

Christa Kosmala

c/o Praxis Bell
(keine Postanschrift)
Robert-Heuser-Str. 15
50968 Köln

Erstkontakt **nur** per Mail an:
office@christa-kosmala.de
www.supervision-christa-kosmala.de

Mitglied in der DGSv

Berufsausbildungen
Supervisorin und Coach (dreijährige DGSv-anerkannte Ausbildung);
Fachberaterin Psychotraumatologie
M.A. Psychosoziale Beratung (Ev HS Bochum)
M.A. Literatur, Philosophie, Theater-, Film- u. Fernsehwissenschaften (Uni Köln)

Derzeitige berufliche Tätigkeit
Freiberufliche Supervision, Coaching für Führungskräfte, Personzentrierte und systemische Beratung, Dozentin im Fortbildungsbereich (Personzentrierter Ansatz/PZA, Kommunikation und Krisenklärung, Gewaltfreie Kommunikation, Trauma und Borderline)

Erfahrungen in den Arbeitsfeldern
Familien- u. Jugendhilfe, Psychotherapeutische Einrichtungen, Betreutes Wohnen, Krankenhäuser, Leitungs- und Führungsbenen, Krisen- und Konfliktklärung i. div. Kontexten (u. a. Politik, Medien, Flutkatastrophe Ahrtal)

Ausbildungsinstitut
Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung / GwG Köln e. V., INEKO Institut Köln, Deutsche Institut für Psychotraumatologie / DIPT

Arbeitsschwerpunkte
- Supervision (Teams, Gruppen, Einzel) und Coaching für Leitungs-/Führungskräfte
- Dozentin und Trainerin (Kommunikation, Gewaltfreie Kommunikation, PZA/ Personzentrierter Ansatz in Beratung und Betreuung, Trauma u Borderline)
- Lebensführung, Sinn- u. Seinsfragen, Trauma u. Trauer (Einzelberatung)
- Klärung u. Weiterentwicklung von persönlichen und beruflichen Themen (Einzelb.)
- Hilfreiche Kommunikation in Teams, Gruppen, Paarbeziehungen, beruflichen Partnerschaften

Zusatzausbildung
Personzentrierte Beraterin, Fachberaterin Psychotraumatologie, Systemische Supervisorin durch INEKO-Institut der Uni Köln, Ressourcenorientiertes EMDR im Coaching, GfK-Trainerin

© Supervisorinnen und Supervisoren Region Köln